

Conseils Pratiques

Afin que votre séjour à l'espace jeunes se déroule au mieux

Voici ce qu'il est préférable que vous emmeniez :

Tél : 04-67-43-15-32/06-79-00-06-32

Lundi 8 Juillet : « Journée d'intégration »

Prévoir un short de plage, des baskets, une serviette, une crème solaire de protection et une casquette.

Mardi 9 Juillet : « Journée à la rivière »

Prévoir un repas froid, de vieilles chaussures fermées (baskets), serviette, tenue de rechange, casquette et crème solaire de protection.

Vendredi 12 Juillet « Sortie à Saint Guilhem le désert » **Départ 8h**

Obligation d'avoir passé le test de flottaison au préalable (vendredi 28 juin ou Mercredi 3 juillet)

Repas froid, de vieilles chaussures fermées (baskets), serviette, tenue de rechange.

Lundi 15 Juillet « Sortie Koh-lantha Piscine »

Prévoir un repas froid, un maillot de bain (pas de short maillot !!!), une serviette, crème solaire de protection et des baskets.

Mercredi 17 Juillet : « Sortie Catamaran »

Obligation d'avoir passé le test de flottaison au préalable

Prévoir un short de plage ou maillot de bain, une serviette, une crème solaire de protection et une casquette.

Vendredi 19 juillet « Aqualand »

Prévoir un repas froid, un maillot de bain ou short de plage, une serviette, une crème solaire de protection et une tenue de rechange.

Lundi 22 Juillet « Sortie Piscine/ Accrobranches »

Prévoir un repas froid, un maillot de bain (pas de short maillot !!!), une serviette, crème solaire de protection et des baskets.

Vendredi 26 juillet : « Sortie Aquapark »

Prévoir un repas froid, un maillot de bain ou short de plage, une serviette, une crème solaire de protection et une tenue de rechange.

Mercredi 31 Juillet « Fiesta Boum Boum »

Apporter une boisson.



Pour toutes activités sportives, prévoir une tenue appropriée

Pour toutes les sorties plage prévoir une serviette, un maillot de bain, une casquette, une crème solaire de protection et un sac à dos.