

Conseils Pratiques

Afin que votre séjour à l'espace jeunes se déroule au mieux

Voici ce qu'il est préférable que vous emmeniez :

Tél : 04-67-43-15-32/06-79-00-06-32

Lundi 8 Juillet : « Journée d'intégration »

Prévoir un short de plage, des baskets, une serviette, une crème solaire de protection et une casquette.

Mardi 9 Juillet : « Journée à la rivière »

Prévoir un repas froid, de vieilles chaussures fermées (baskets), serviette, tenue de rechange, casquette et crème solaire de protection.

Mercredi 10 Juillet : « Sortie Omega »

Obligation d'avoir passé le test de flottaison au préalable

Prévoir un short de plage ou maillot de bain, une serviette, une crème solaire de protection et une casquette.

Vendredi 12 Juillet « Sortie à Saint Guilhem le désert » Départ 8h

Obligation d'avoir passé le test de flottaison au préalable (vendredi 28 juin ou Mercredi 3 juillet)

Repas froid, de vieilles chaussures fermées (baskets), serviette, tenue de rechange.

Mercredi 17 Juillet « Sortie Marseillan Plage »

Prévoir un repas froid, un short de plage, une serviette, crème solaire de protection.

Vendredi 19 juillet « Aqualand »

Prévoir un repas froid, un maillot de bain ou short de plage, une serviette, une crème solaire de protection et une tenue de rechange.

Jedi 25 juillet : « Journée Plein air Bessilles »

Prévoir un repas froid, un maillot de bain, une serviette, une crème solaire de protection, une tenue de rechange et des baskets.

Lundi 29 Juillet « Sortie Piscine/ Paint Ball »

Prévoir un repas froid, un maillot de bain (pas de short maillot !!!), une serviette, crème solaire de protection et des baskets.

Mercredi 31 Juillet « Repas Partagé »

Chacun apporte quelque chose. **Pour toutes activités sportives, prévoir une tenue appropriée**



Pour toutes les sorties plage prévoir une serviette, un maillot de bain, une casquette, une crème solaire de protection et un sac à dos.