

# Réserves faibles : pendant les ponts, la mobilisation est urgente !



Les vacances de printemps et les jours fériés de mai mettent sous tension les réserves en produits sanguins. Cette année, la situation est d'autant plus difficile que le calendrier favorise les ponts de longue durée. Début avril un appel national d'urgence a été lancé, invitant les donneurs et non donneurs à faire don de leur sang.

Nombreux se sont mobilisés pour répondre aux besoins des patients, mais, à l'approche du mois de mai, l'EFS est toujours en alerte. Les multiples jours fériés entraînent une baisse de fréquentation des lieux de collecte et ainsi, une baisse significative des dons. Les besoins des malades, en revanche, restent les mêmes : **nous avons besoin de vous !**

**Mobilisez-vous ! Prenez le temps de sauver des vies. Partagez votre pouvoir.**

Les dons de sang doivent être **réguliers et constants**, car la durée de vie des produits sanguins est **limitée** (5 jours pour les plaquettes, 42 jours pour les globules rouges). De plus, aucun médicament ou traitement ne peut se substituer au sang des donneurs bénévoles.



## PROCHAINE COLLECTE :

**MEZE - TAURUS**

**Salle Du Temps Libre**

**Lundi 14 mai**  
De 9h30 à 19h30

**Venez nombreux !**



### QUI PEUT DONNER ?

Il est recommandé de ne pas venir à jeun et de bien boire avant et après le don. Pour un 1<sup>er</sup> don, se munir d'une pièce d'identité.

**Les principales conditions pour donner son sang :** être en bonne santé, avoir entre 18 et 70 ans, peser plus de 50 kilos, ne pas avoir été transfusé.

**Dans les cas suivants, les dons doivent être différés de :**

- 7 jours à la fin d'un traitement antibiotique ;
- 14 jours après un épisode infectieux ;
- 4 mois après une endoscopie, un piercing ou un tatouage ;
- 4 mois après un voyage dans un pays où sévit le paludisme.

Pour savoir où donner :

[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)

Pour toute information  
n'hésitez pas à nous  
contacter :

**0 800 972 100**  
(Appel gratuit)