



# FICHE D'INSCRIPTION STAGE DE NATATION GRATUIT

ETE 2025 - pour les enfants de 4 à 10 ans

VILLE DE MEZE – PLAGE LE TAURUS



Ville de Mèze

Toute inscription ne sera définitive qu'après avoir dûment complété la présente fiche le RI et le QS  
Inscription sur le site de la ville uniquement

## ENFANT :

NOM : ..... PRENOM : .....

DATE DE NAISSANCE : ..... / ..... / ..... SEXE F  M

## COORDONNEES DU RESPONSABLE LEGAL :

NOM : ..... PRENOM : .....

En qualité de : ..... Tél : ..... / ..... / ..... / .....

ADRESSE : .....

VILLE : ..... email : .....

REPRESENTANT(E) DU RESPONSABLE LEGAL : .....

## **PERIODE SOUHAITEE (Selon les places disponibles, limité à un stage par enfant)**

**Les créneaux seront annulés en cas de baignade interdite (pollution, orage...)**

**Présence obligatoire sur la plage d'un parent ou son représentant, durant toute la durée de la séance**

Du 01er au 04 juillet 2025	Du 08 au 11 juillet 2025	17h30/18h00 (4/5 ans) <input type="checkbox"/> 18h/18h45 (6/8 ans) <input type="checkbox"/>	Du 22 au 25 juillet 2025	17h30/18h00 (4/5 ans) <input type="checkbox"/> 18h/18h45 (6/8 ans) <input type="checkbox"/>
17h30/18h00 (4/5 ans) <input type="checkbox"/> 18h/18h45 (6/8 ans) <input type="checkbox"/>	Du 15 au 18 (sauf le 17) juillet 2025	17h30/18h00 (4/6 ans) <input type="checkbox"/> 18h/18h45 (7/10 ans) <input type="checkbox"/>	Du 28 au 31 juillet 2025	17h30/18h00 (4/5 ans) <input type="checkbox"/> 18h/18h45 (6/8 ans) <input type="checkbox"/>

## AUTORISATION PARENTALE :

Je soussigné(e) ..... , responsable légal, déclare inscrire mon enfant ..... au stage de natation organisé par la ville de Mèze. J'Autorise la Maître-Nageuse Sauveteuse à prendre toutes mesures nécessaires en cas d'accident ou de blessures de ma fille/mon fils.

- Je m'engage à rester sur la plage, à proximité du cours de natation pendant toute la durée de la séance.
- Je certifie que mon enfant ne présente aucune contre-indication à la pratique de la natation, (questionnaire sport (QS) mineurs à compléter)
- Je certifie que mon enfant est assuré en responsabilité civile et garantie individuelle accident
- DROIT A L'IMAGE:** J'autorise que mon enfant soit photographié(e) et/ou filmé(e), à des fins pédagogiques ou pour publications sur le bulletin municipal et sur le site internet de la commune
- Je m'engage à respecter les mesures sanitaires en vigueur

FAIT A MEZE, LE .....

## SIGNATURE DU RESPONSABLE LEGAL :

### JUSTIFICATIFS A FOURNIR :

- Attestation et QS ou Certificat médical datant de moins de 3 mois de non contre-indication à la pratique de natation
- Règlement intérieur et fiche d'inscription complétés signés

Mairie de Mèze

Hôtel de Ville ● Place Aristide Briand ● B.P. 28 ● 34140 Mèze

Tél : 04 67 18 30 30 ● Courriel : secretariat.dgs@ville-meze.fr

Web : www.ville-meze.fr

## **REGLEMENT INTERIEUR – STAGE DE NATATION - ETE 2024**

Les stages de natation proposés en juillet par la commune de Mèze sont gratuits et exclusivement réservés aux enfants domiciliés à Mèze, de 4 à 10 ans révolus, ne sachant pas nager, ou en apprentissage.

Le dossier d'inscription sera téléchargeable sur le site de la ville, [www.ville-meze.fr](http://www.ville-meze.fr)

L'inscription sera effective, dès la remise par mail ([service-sports@ville-meze.fr](mailto:service-sports@ville-meze.fr)) de l'ensemble des documents suivants (attention places limitées) :

- La fiche d'inscription ci-dessus et règlement intérieur complétés et signés
- Un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation ou le Questionnaire Sport (QS) pour mineurs à remplir et attestation à signer

Le stagiaire ne peut bénéficier que d'un seul stage de natation par an.

Le stagiaire s'engage à participer pour la durée totale du stage auquel il est inscrit.

Le stagiaire et son accompagnateur sont tenus de respecter les règles sanitaires en vigueur.

Toute inscription, pour être valable, doit être faite par l'intermédiaire du site de la ville et le dossier doit être remis complet.

Tout dossier incomplet ne sera pas traité.

Le nombre de stagiaires étant limité à 8 enfants par groupe soit :

- 1<sup>er</sup> groupe de 4 à 5 ans ou de 4 à 6 ans
- 2<sup>ème</sup> groupe de 6 à 8 ans ou de 7 à 10 ans

Le stage proposé est un stage d'initiation et d'apprentissage gratuit de 30 minutes ou 45 minutes par jour pour les semaines suivantes :

- Du 01<sup>er</sup> au 4 juillet de 17h30 à 18h pour le 1<sup>er</sup> groupe et de 18h à 18h45 pour le 2<sup>ème</sup> groupe
- Du 08 au 11 juillet de 17h30 à 18h pour le 1<sup>er</sup> groupe et de 18h à 18h45 pour le 2<sup>ème</sup> groupe
- Du 15 au 18 juillet (sauf 17/07) de 17h30 à 18h pour le 1<sup>er</sup> groupe et de 18h à 18h45 pour le 2<sup>ème</sup> groupe
- Du 22 au 25 juillet de 17h30 à 18h pour le 1<sup>er</sup> groupe et de 18h à 18h45 pour le 2<sup>ème</sup> groupe
- Du 28 au 31 juillet de 17h30 à 18h pour le 1<sup>er</sup> groupe et de 18h à 18h45 pour le 2<sup>ème</sup> groupe

Il est impératif de respecter les horaires définis.

Le stagiaire s'engage :

- à participer pour la durée totale du stage
- à respecter le matériel et la maître-nageuse

La présence d'un parent ou représentant est obligatoire sur la plage, à proximité du cours de natation pendant toute la durée de la séance.

Le parent ou son représentant garde l'entièvre responsabilité de l'enfant durant toute la durée du stage.

La maître-nageuse ne peut en aucun cas se voir confier la garde d'enfant.

Les créneaux seront annulés et non remplacés en cas de baignades interdites par le poste de secours.

En inscrivant votre enfant, vous acceptez ledit règlement intérieur.

Fait à Mèze, le.....

Signature précédée de la mention manuscrite « lu et approuvé »

Nom et prénom du parent ou responsable légal

Mairie de Mèze

Hôtel de Ville ● Place Aristide Briand ● B.P. 28 ● 34140 Mèze

Tél : 04 67 18 30 30 ● Courriel : [secretariat.dgs@ville-meze.fr](mailto:secretariat.dgs@ville-meze.fr)

Web : [www.ville-meze.fr](http://www.ville-meze.fr)



Ville de Mèze

## QUESTIONNAIRE DE SANTÉ (QS) POUR LES MINEURS

QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR EN VUE DE L'OBTENTION,  
D'INSCRIPTION A UN STAGE DE NATATION HORS DISCIPLINES À CONTRAINTES PARTICULIÈRES

*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

*Faisant suite à l'arrêté du 7 mai 2021- ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3) fixant le contenu du questionnaire relatif à l'état de santé du mineur*

Tu es :	une fille <input type="checkbox"/>	un garçon <input type="checkbox"/>	autre <input type="checkbox"/>	Ton âge : .....
---------	------------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	-----------------

Depuis l'année dernière	OUI	NON
Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?		
As-tu été opéré(e) ?		
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?		
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?		
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?		
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?		
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>pendant</u> un effort par rapport à d'habitude ?		
As-tu eu beaucoup de mal à respirer <u>après</u> un effort ?		
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?		
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?		
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?		

Depuis un certain temps (plus de 2 semaines)	OUI	NON
Te sens-tu très fatigué(e) ?		
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?		
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?		
Te sens-tu triste ou inquiet ?		
Pleures-tu plus souvent ?		
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?		

Aujourd'hui	OUI	NON
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?		
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?		
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?		

Questions à faire remplir par tes parents	OUI	NON
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?		
Êtes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?		
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)		

VOUS AVEZ RÉPONDU “NON” à toutes les questions : veuillez remettre l'attestation ci-après à votre association lors de votre demande de licence.

VOUS AVEZ RÉPONDU “OUI” à au moins une des questions : veuillez consulter votre médecin pour qu'il vous examine et vous remette le cas échéant un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la natation.

Mairie de Mèze

Hôtel de Ville ● Place Aristide Briand ● B.P. 28 ● 34140 Mèze  
Tél : 04 67 18 30 30 ● Courriel : [secretariat.dgs@ville-meze.fr](mailto:secretariat.dgs@ville-meze.fr)  
Web : [www.ville-meze.fr](http://www.ville-meze.fr)



# ATTESTATION DE SANTÉ POUR LES MINEURS

EN VUE DE L'INSCRIPTION AU STAGE DE NATATION

*hors disciplines à contraintes particulières\**

**Je soussigné M/Mme**

Prénom : ..... Nom : .....

**exerçant l'autorité parentale sur l'enfant :**

Prénom : ..... Nom : .....

**atteste qu'elle/il a renseigné le questionnaire de santé et a répondu par la négative à l'ensemble des questions.**

**Fait à Mèze,**

Date : .....

Signature de la personne exerçant l'autorité parentale

**\*Disciplines à contraintes particulières :** Alpinisme, plongée subaquatique, spéléologie, disciplines sportives pratiquées en compétition, pour lesquelles le combat peut prendre fin par K-O, disciplines sportives comportant l'utilisation d'armes à feu ou à air comprimé, disciplines sportives pratiquées en compétition, comportant l'utilisation de véhicules terrestres à moteur, à l'exception du modélisme automobile radioguidé, disciplines sportives aéronautiques pratiquées en compétition, à l'exception de l'aéromodélisme, parachutisme, rugby à XV, rugby à XIII et rugby à VII.

**Mairie de Mèze**

Hôtel de Ville ● Place Aristide Briand ● B.P. 28 ● 34140 Mèze  
Tél : 04 67 18 30 30 ● Courriel : [secretariat.dgs@ville-meze.fr](mailto:secretariat.dgs@ville-meze.fr)  
Web : [www.ville-meze.fr](http://www.ville-meze.fr)