



Atelier couture

Mercredi 26 octobre à 9h30

Suite du challenge Bonnet Rose
Confection de bonnets avec les tissus des tee-shirts collectés
animée par les associations Fil d'Irene et l'ASCM
au château de Girard - Inscription à l'atelier.



Oenorando

Samedi 29 octobre à 9h

animée par Mèze Rando
Départ du Baphin, direction la Conque, l'Ecosite, le Domaine des
Yeuses et Beauvignac. Contact : didier.coste31@orange.fr



Sortie en voilier sur l'étang de Thau

Les dimanches 9, 23 et 30 octobre à 10h

par la SNBT
Rendez-vous devant l'aire de carénage.
Contact : 06.08.27.44.51



Tout octobre...

Tirelires de dons chez les commerçants

au profit de la lutte contre le cancer
à la suite du partenariat entre la Ville de Mèze et le Comite 34 de la Ligue.

Chez « La fée des Fleurs »

pour chaque bouquet vendu, 1€ sera reversé à la Ligue contre le cancer.

Chez les salons de coiffure partenaires

Dons de mèches de cheveux à l'Association Fake Hair Don't Care
qui réalise des perruques de qualité pour aider les personnes
atteintes de cancer.

Les dons récoltés seront remis par la Ville de Mèze
à la Ligue contre le cancer.



Le cancer du sein représente la première cause de décès par cancer
chez la femme. Une femme sur huit risque de développer cette
maladie. Les hommes sont également concernés. Chaque année, le
dépistage précoce permet de sauver des milliers de vie.

C'est pourquoi, la Ville de Mèze mobilise les associations pendant
tout le mois d'octobre et coordonne les initiatives pour promouvoir
cette cause.

Lancement de l'évènement

Octobre à Mèze... c'est ROSE!

Samedi 1^{er} octobre à 11h
place de la mairie
avec le challenge Bonnet Rose

Suivez l'évolution du programme sur www.ville-meze.fr et sur



LA LIGUE
CONTRE LE CANCER



Au programme



Challenge bonnet rose

Du 1er au 15 octobre

Collecte de tee-shirts pour les transformer en bonnets chimio pour l'association « Mon bonnet rose ».

Points de collecte : mairie, château de Girard et CCAS. Les bonnets seront distribués par la Ville de Mèze aux centres de soins et hôpitaux de la région.



Balade découverte

Samedi 8 octobre à 13h30

Balade de 6kms à Bouzigues animée par l'association Balade Découverte Occitane. Rendez-vous sur le parking des tonneliers à 13h30. 3 euros minimum pour Octobre rose.



Initiation à la rame traditionnelle

Samedi 8 octobre de 9h à 15h

animée par la Jeune Lance Sportive Mézoise
Rendez-vous sur le port.



Trail Ludique

Dimanche 9 octobre à 15h

Parcours de 1,5 à 4 kms autour du Lac du Sesquier à Mèze animé par Les 1000 Pattes. Dresscode : tous en rose
Contact : 06.14.94.04.44



Marche sur la voie domitienne

Dimanche 9 octobre et vendredi 14 octobre

Parcours de Mèze à Pinet 10 kms aller-retour animée par « Si la Via Domitia m'était contée ». Réservez : 06.83.26.21.78



Vente de Gâteaux

Dimanches 16 et 23 octobre

animée par l'ASL Mézois sur le marché sur le parvis du foyer municipal.



Don du Sang

Lundi 10 octobre toute la journée

organisé par l'association mézoise du don du sang
Contact : 06 61 33 08 59.



Carte au trésor

Samedi 15 octobre à 10h dans le centre ancien

avec le Conseil Municipal des Jeunes. Rendez-vous place Camille Vidal.



Déambulation dansante

Samedi 15 octobre

Animée par Andaluçia Mezoise. Départ depuis le bar Gin Marina à 11h.
Contact : 06 19 64 59 04



Sensibilisation au dépistage du Cancer du sein

Mercredi 19 octobre à 18h

Stand d'information et atelier d'autopalpation organisé par les soignants de la Ville, en partenariat avec le CCAS - à la salle Jeanne Oulié.



Concert

Vendredi 21 octobre à 18h

par les élèves du conservatoire de musique intercommunal sur le parvis du foyer municipal.



Course d'obstacles

Samedi 22 octobre dès 9h

animée par les jeunes sapeurs-pompiers de Mèze, place des Micocouliers.



Théâtre

Samedi 22 octobre à 20h30

« Un.e Chacal.e, des chamots 2.0 » à la salle Jeanne Oulié.



Entretien et échanges

Dimanche 23 octobre à 15h

sur le rôle du stress et les maladies inflammatoires animés par « Les Secrets de la Nature » au château de Girard.
Réservez : 06 52 64 32 21 ou unesolutionatout@gmail.com

