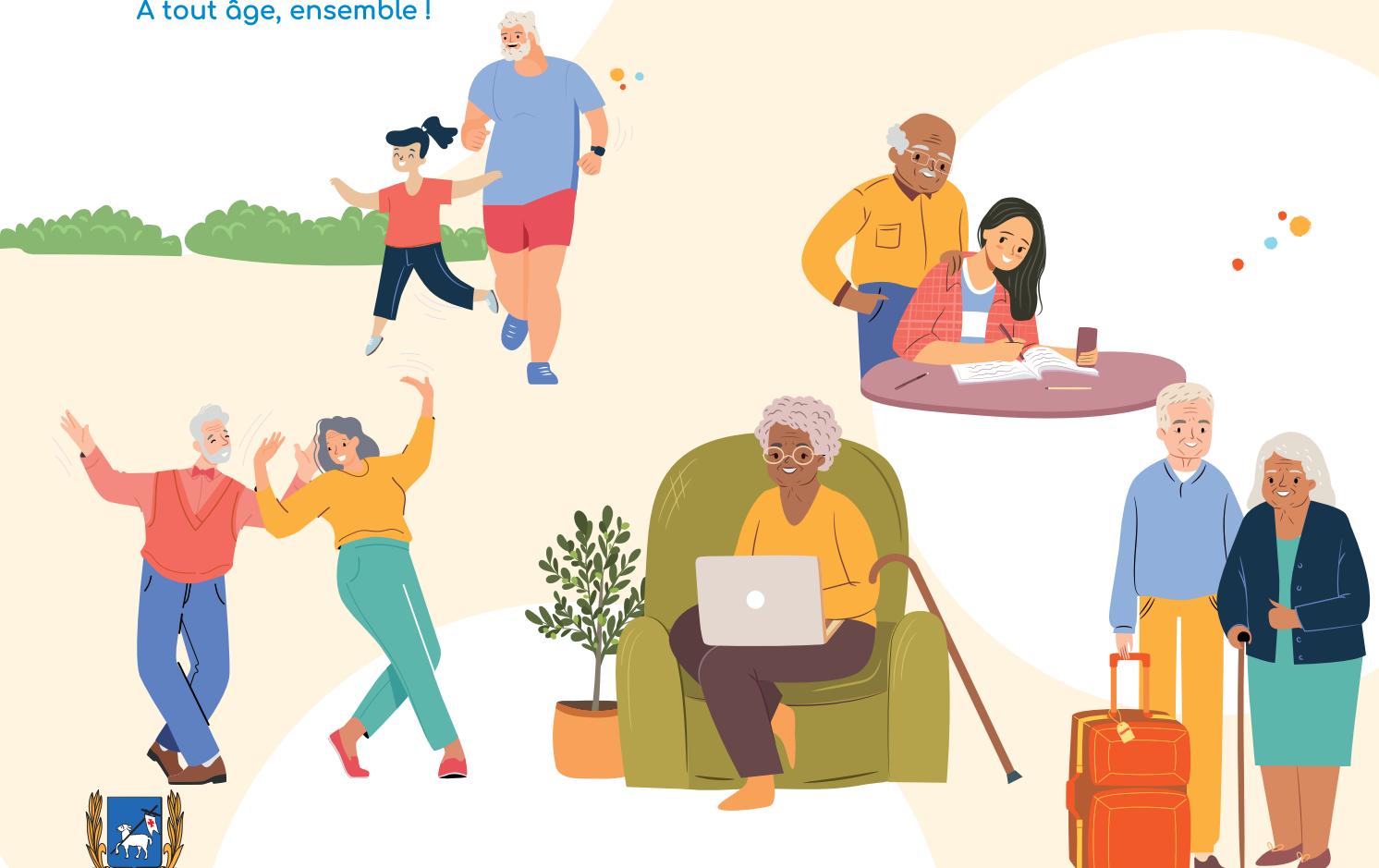




Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



Changeons  
notre regard  
sur les aînés

Brisons les idées reçues !



[www.semaine-bleue.org](http://www.semaine-bleue.org)

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1<sup>er</sup> octobre



# Au programme du 3 au 9 octobre 2022



La Ville de Mèze et son C.C.A.S. proposent un programme en partenariat avec Sète agglopôle Méditerranée, France Alzheimer, Brain Up, l'ADMR : des activités cinématographiques, intergénérationnelles, musicales, de détente, de prévention santé et de nouvelles technologies du **4 au 9 octobre 2022**.

## Mardi 4 octobre

**9h à 11h** : Atelier jeux vidéo à la médiathèque intercommunale Andrée Chédid, organisé par Sète agglopôle Méditerranée.

## Mercredi 5 octobre

**10h à 12h** : Atelier sur les 5 sens en partenariat avec Brain Up et le C.C.A.S. à la salle René Michel. (Deux autres ateliers auront lieu **les 12 et 20 octobre**)

**14h** : Chasse aux trésors intergénérationnelle dans le jardin de l'EHPAD, organisée par l'équipe de l'EHPAD « Le clos du moulin », l'espace jeunes, le service des archives et patrimoine.

**15h** : Conférence « Comment préserver son capital santé et améliorer sa vie quotidienne, quand on avance dans l'âge d'or... » à la salle Jeanne Oulié, animée par Gérard Galindo, naturopathe et enseignant de yoga, en partenariat avec le C.C.A.S.

## Jeudi 6 octobre

**10h à 12h** : Atelier de réalité virtuelle, en partenariat avec l'ADMR et le C.C.A.S., devant l'EHPAD « Le clos du moulin ».

**10h à 12h** : Atelier jeux de société à la médiathèque intercommunale Andrée Chédid, organisé par Sète agglopôle Méditerranée.

**18h** : Projection de film et débat : « Une vie démente » au cinéma municipal Le Taurus, en partenariat avec France Alzheimer et le C.C.A.S.

## Vendredi 7 octobre

**17h** : Moment musical et dansant avec « Les rossignoles », orgue de barbarie, suivi d'un goûter offert par le C.C.A.S., à la médiathèque intercommunale Andrée Chédid, organisé par Sète agglopôle Méditerranée.