

La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 9 octobre 2022



FRANCE
ALZHEIMER
& MALADIES APPARENTÉES

BrainUp

DMR
la référence du service à la personne

Sète
AGGLOPÔLE
médiathèques

Prix Chronos
de Littérature
"Grandir, c'est vieillir. Vieillir, c'est grandir"

Changeons notre regard sur les aînés

Brisons les idées reçues !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

LA MARCHÉ
BLEUE

Au programme du 3 au 9 octobre 2022



La Ville de Mèze et son C.C.A.S. proposent un programme en partenariat avec Sète agglomération Méditerranée, France Alzheimer, Brain Up, l'ADMR : des activités cinématographiques, intergénérationnelles, musicales, de détente, de prévention santé et de nouvelles technologies du **4 au 9 octobre 2022**.

Mardi 4 octobre

9h à 11h : Atelier jeux vidéo à la médiathèque intercommunale Andrée Chédid, organisé par Sète agglomération Méditerranée.

Mercredi 5 octobre

10h à 12h : Atelier sur les 5 sens en partenariat avec Brain Up et le C.C.A.S. à la salle René Michel. (Deux autres ateliers auront lieu **les 12 et 20 octobre**)

14h : Chasse aux trésors intergénérationnelle dans le jardin de l'EHPAD, organisée par l'équipe de l'EHPAD « Le clos du moulin », l'espace jeunes, le service des archives et patrimoine.

15h : Conférence « Comment préserver son capital santé et améliorer sa vie quotidienne, quand on avance dans l'âge d'or... » à la salle Jeanne Oulié, animée par Gérard Galindo, naturopathe et enseignant de yoga, en partenariat avec le C.C.A.S.

Jeudi 6 octobre

10h à 12h : Atelier de réalité virtuelle, en partenariat avec l'ADMR et le C.C.A.S., devant l'EHPAD « Le clos du moulin ».

10h à 12h : Atelier jeux de société à la médiathèque intercommunale Andrée Chédid, organisé par Sète agglomération Méditerranée.

18h : Projection de film et débat : « Une vie démente » au cinéma municipal Le Taurus, en partenariat avec France Alzheimer et le C.C.A.S.

Vendredi 7 octobre

17h : Moment musical et dansant avec « Les rossignoles », orgue de barbarie, suivi d'un goûter offert par le C.C.A.S., à la médiathèque intercommunale Andrée Chédid, organisé par Sète agglomération Méditerranée.